

INTOLERANȚA FAȚĂ DE FRUCTOZĂ. COPILUL POATE CONSUMA FRUCTE ȘI RĂDĂCINOASE. ÎN CE FORMĂ?

Georgeta Dudaș, Z.Pap

Clinica de Pediatrie nr. 2
U.M.F. Târgu-Mureș

Intoleranța față de fructoză este foarte rară, cauzată de lipsa enzimei fructozei-1-fosfat-aldolazei. Introducerea zaharozei sau fructozei la bolnav provoacă stagnarea greutății, vărsături, hepatomegalii, stări diareice. Diagnosticul îl putem preciza numai prin încărcarea per oară cu fructoză, respectiv, determinarea fructozaminei la 30, 60, 90, 120 minute. Copiii mai mari nu consumă cu plăcere fructe, respectiv rădăcinoase. În caz de intoleranță față de fructoză, blocajul de enzime împiedică funcțiunea enzimei fosfoglutaminozei care este necesară în transformarea glicogenului în glucoză.

Având în familie o fetiță cu intoleranță față de fructoză am studiat și am realizat o alimentație cu rădăcinoase și fructe care în prealabil sunt fermentate. În acest mod copilul poate consuma rădăcinoasele și fructele fără simptome patologice.

Diagnosticul de intoleranță față de fructoză a fost și este confirmat de 4 ani cu încărcare de fructoză, stări diareice la consumarea fructelor sau rădăcinoaselor, după consumarea fructelor sau rădăcinoaselor neprelucrate, fermentate.