

PEDIATRIE (I)

NOI ASPECTE ÎN ALIMENTAȚIA SUGARILOR

*Z. Pap, Doina Drașoveanu, Julieta Dunca, Adrienne Horváth,
Virginia Bodescu, Katalin Lazsádi*

Clinica de Pediatrie nr. 2
U.M.F. Târgu-Mureș

În ultimii ani în alimentația sugarilor au survenit multe schimbări. Nou-născutul trebuie să fie pus la sân după naștere deja la 50-60 minute. După acest act copilul este alimentat la cerere, acesta fiind agitat. Nu se administrează ceai îndulcit sau soluție de glucoză, doar apă fiartă. Sugarul și mama din aceste motive trebuie să fie amplasați în același salon.

Se alăptează și în cursul nopții până când sugarul necesită aceasta. Este de preferat ca până la vârsta de 4-6 luni copilul să fie alimentat la sân.

Lapte integral sau lapte praf integral nu se administrează deloc până la vârsta de 6 luni. Nu admitem consumarea bananei și a roșiilor până la vârsta de 1 an, acestea fiind alergizante. Această alergie de obicei se manifestă în jurul vârstei de 4-5 ani în formă de astm bronșic sau dermatolalergie.