

# CERCETĂRI CLINICE POLISOMNOGRAFICE ȘI ELECTROENCEFALOGRAFICE COMPUTERIZATE ÎN NARCOLEPSIA REM (BOALA GÉLINEAU)

L. Popoviciu, Daniela Delast-Popoviciu, I Bagathai

Academia de Științe Medicale - Institutul de Sănătate Publică și Cercetări Medicale Târgu-Mureș,  
Colectivul de neurologie

S-au efectuat investigații clinice și polisomnografice la 35 bolnavi cu narcolepsie REM-Boala Gélineau (primul grup), comparativ cu 45 de pacienți suferind de hipersomnii simptomatice în somn NREM (al doilea grup). Înregistrările polisomnografice s-au practicat prin: a) Înregistrări continue timp de 24 ore; b) supunerea bolnavilor la testele de "Menținere a stărilor de veghe" (Maintenance of wakefulness tests-MWT) ale lui Mitler și colab., modificate de noi. La 20 narcoleptici și la 12 subiecți normali s-au efectuat hărți EEG computerizate (Cortical EEG mappings) în stare de veghe și în diferite stadii de somn. La bolnavii narcoleptici s-a constatat asocierea de atacuri de somn cu alte simptome de boală Gélineau. Înregistrările polisomnografice continue de 24 de ore au evidențiat relevante diferențe între primul și al doilea grup: astfel, pacienții cu narcolepsie REM (boala Gélineau) au prezentat cantități și procentaje crescute de somn REM și au manifestat mai multe perioade de "sleep-onset" REM; comparativ, bolnavii cu hipersomnii NREM au dormit cu predominanță în somn NREM, au prezentat procentaje normale de somn REM și au manifestat perioade de "sleep-onset" NREM. S-au găsit mari diferențe între cele două grupe prin MWT, în sensul că la primul grup valorile medii de somn REM au fost mai mari, latența REM și latența de somn au fost foarte scurte, fiind prezente multe debuturi ("sleep-onset") în REM. Hărțile EEG computerizate au evidențiat trasee mai ample și mai lente pe regiunile temporale posterioare și occipitale drepte (în special în cursul somnului REM), atât la pacienții normali cât și la narcoleptici. Aceste rezultate sugerează consistența unor date anterioare privitoare la diferențierea narcolepsiei adevărate REM (ca o entitate independentă) față de variatele forme frecvente de hipersomnii NREM.