

CERCETARI EXPERIMENTALE IN LEGĂTURĂ CU DEZINFECTAREA MĂINILOR ÎNTR-O UNITATE DE SUGARI

I. Schieb, E. Kiss

(Notă preliminară)

Ocrotirea și alimentația sugarului constituie una din probleme centrale ale sănătății publice din țara noastră.

În anii regimului de democrație populară s-au introdus numeroase măsuri profilactice pentru prevenirea bolilor gastro-intestinale, în cadrul cărora figurează și măsurile privind igiena individuală a mâinilor din unitățile de colectare a laptelui de mamă.

La aceste unități, deși sînt valabile măsurile generale sanitaro-antiepidemice, nu există totuși un regulament propriu de măsuri profilactice, care să prevadă toate procedeele necesare pentru prevenirea infecțiilor, inerente funcționării unor astfel de instituții.

Noi urmărim funcționarea unui centru de colectare a laptelui de mamă și bazându-ne pe o experiență de mai mulți ani, ne-am propus să cercetăm ameliorarea condițiilor de igienă ale mediului extern în unitatea noastră.

Prima etapă a cercetărilor noastre o prezentăm în comunicarea preliminară de față.

Nu există nici o îndoială asupra faptului că alimentația sugarului ța sîn dă rezultate optime în creștere, atît prin laptele de mamă care ajunge proaspăt, curat și neinfecat în organism, cît și prin compoziția psiho-fiziologică a legăturii dintre mamă și copil, favorizată de acest mod de hrănire. Laptele de femeie colectat care ajunge în gura copilului numai după stors și prin intermediul biberonului este expus infectării atît prin mâinile donatoarelor și ale personalului punctului de colectare, cît și pe alte căi.

Mîinile, vectorul cel mai important al germinilor enteropatogeni, au fost examinate la personalul sanitar din secțiile de sugari de mai mulți autori care le-au găsit infectate

en diferite bacterii patogene. Astfel, *Spasov* a izolat b.coli patogen de pe mîna unei surori, *Bergner* a găsit b.coli patogen pe mîinile unor surori și ale unor mame. *Bergner*, *Nicoara*, *Braun* au izolat b.coli patogen în secreția naso-faringiană la mame și sugari. *Schmidt* și *Ocklitz*, *Hustein*, *Hoster* și *Kruger* au găsit coli patogeni în laptele de ieneie.

În lupta contra germeilor entero-patogeni este necesar ca în cadrul punctului pentru colectarea laptelui de mamă și în bucătăria de lapte, să se asigure posibilități optime pentru îndepărtarea corpurilor străine și a germeilor patogeni de pe mîini. Spălarea mîinilor, chiar dacă se face conștient, poate fi după *Jameson* periculoasă, deoarece mîinile spălate nu sînt bacteriologic curate, astfel că se dă personalului sanitar un sentiment de falșă autolimșire. Reinfectarea mîinilor se produce cu ocazia întrebuintării prosopului care este toldeana infectat chiar și atunci cînd se schimbă zilnic. *Adam* și *Ocklitz* consideră că „agenții patogeni sînt aduși pe prosop și luați tot de aici”.

Pentru a verifica eficacitatea procedeuului de spălare și de desinfectare a mîinilor, înainte de storsul laptelui de mamă, am examinat bacteriologic prosoapele de la chiuvete, aparent curate, și mîinile donatoarelor după utilizarea lor.

Am examinat 10 prosoape folosind ca mediu geloza cu sînge și geloza cu lactoză cu indicator. Pe mediul de cultură au crescut 20—25 de colonii pe cm². Mai frecvent au fost puși în evidență. *E. coli*, stafilococ aureu haemolitic, stafilococ alb și citreu, sarcina și *Candida streptococ fecal* și rareori *Aspergillus niger* și *Mucor*.

S-au examinat mîinile la 10 femei după spălare și întrebuintarea prosopului, folosind aceleași medii de cultură prin însămîntare directă. Au crescut următoarele tulpini: *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus haemolyticus*, alb și citreus. *Streptococcus haemolyticus*, *Streptococcus viridans* și *Gaffkya tetragenă*. În majoritatea cazurilor flora de pe mîini a fost asemănătoare cu cea găsită pe prosoape.

Totodată s-au făcut examinări ale microflorei aeriene, expunînd geloză cu sînge 10 minute pe podea și la înălțimea mesei. În primul caz au crescut 60 de colonii, iar în al doilea 80 în cutii Petri, cu un diametru de 10 cm. S-au izolat germeni saprofiți între care rareori *E. coli*. În secreția faringiană recoltată de la 20 de donatoare s-au izolat în 3 cazuri streptococ hemolitic și stafilococ aureu hemolitic. Printre tulpinile de *E. coli* nu au fost găsite serotipuri patogene.

Rezultatele obținute arată că prosoapele chiar dacă se schimbă des sînt din punct de vedere bacteriologic masiv infectate cu microbi de origine faringiană și intestinală. Faptul că s-au izolat numai tulpini de *E. coli*, neapartinînd serotipurilor patogene, nu scade pericolul infecțios, deoarece din punct de vedere epidemiologic *E. Coli* este un indicator sanitar al poluării fecaloide a mediului extern.

Pentru a obține mîini bacteriologic curate am introdus măsura ca spălarea mîinilor să se facă cu apă de la robinet, cu perie și săpun. *Dezinfectarea* durează 1 minut și jumătate cu sol. 0.5% cloramină care curge de la o altă baterie de robinet dintr-un rezervor. Astfel se evită înmuierea mîinilor mai multor persoane în același vas cu soluție dezinfectantă. *Uscarea* mîinilor se face prin aer cald (la temperatura de 40—45° C), timp de 1 minut și 15 secunde la radiatoare electrice, desființîndu-se astfel întrebuintarea prosopului.

Ca sursă de aer cald am întrebuintat radiatoarele electrice de 1000 Wați din comerț, produse de fabrica Electro-Mureș din Tirgu-Mureș.

În a doua parte a examinărilor am verificat bacteriologic mîinile donatoarelor înainte și după acest procedeu. *Înainte de spălare* mîinile au fost intens infectate mai ales cu *E. Coli*, stafilococ aureu hemolitic, stafilococ alb și citreu etc. Pe fiecare cm² de mediu de cultură au crescut 30—40 de colonii.

După spălarea, dezinfectarea și uscarea mîinilor la aer cald, conform procedeuului aplicat de noi, pe întreaga suprafață a cutiei Petri au crescut numai 3—4 colonii de saprofiți (sarcină, stafilococ alb). Niciodată nu s-au dezvoltat *E. coli* și nici stafilococ aureu hemolitic. În cîteva cazuri mediile au rămas sterile. Uscarea mîinilor prin aer cald este propusă de *Ocklitz*, *Ocklitz* și *Romeiket*, de *Horn*, fără a menționa aplicarea practică a acestei metode în secțiile lor.

Concluzii

1. Făcînd examinări bacteriologice am constatat că donatoarele de lapte de mamă pot avea mîini curate cu o floră bacteriană minimă, dacă se spală cu apă de robinet și cu o substanță dezinfectantă de la o baterie, uscînduși mîinile la aer.

2. În obținerea unei flore microbiene minime pe mîini, are rol și efectul căldurii care accelerează acțiunea dezinfectantă a clorului din soluția de cloramină.

3. Propunem aplicarea acestei metode, fiind ușor realizabilă, în acele secții de spital și de alte unități sanitare, unde se cer mîini cu o floră bacteriană minimă.

Sosit la redacție: 10 octombrie 1962.